



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 13.11.2025 г.

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                    | 7-11 лет                     |      | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |

|               |                                      |     |               |       |       |       |               |
|---------------|--------------------------------------|-----|---------------|-------|-------|-------|---------------|
| ТК№9          | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 45,32         | 8,51  | 11,86 | 26,38 | 245,20        |
| ТТК№1         | блин с клубничным джемом             | 100 | 33,00         | 4,00  | 7,00  | 31,00 | 190,00        |
| ТК№25         | Хлеб пшеничный в/с                   | 60  | 8,28          | 4,56  | 0,54  | 25,82 | 128,00        |
| ТК№22         | Кофейный напиток с молоком           | 200 | 24,40         | 4,26  | 2,98  | 11,94 | 112,30        |
| масса порций  |                                      | 560 |               |       |       |       |               |
| Итого БЖУ:    |                                      |     |               | 21,33 | 22,38 | 95,14 |               |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>111,00</b> |       |       |       | <b>675,50</b> |

| № блюд по сборнику<br>2022 г под ред.<br>В.А.Тутельяна и<br>Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса<br>порции в<br>граммах | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|------|------------------|------|----------|-----------------------------------|
|                                                                          |                    | 12 лет и<br>старше           |      | Белки            | Жиры | Углеводы |                                   |

|               |                                      |     |               |       |       |       |               |
|---------------|--------------------------------------|-----|---------------|-------|-------|-------|---------------|
| ТК№9          | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 45,32         | 8,51  | 11,86 | 26,38 | 245,20        |
| ТТК№1         | блин с клубничным джемом             | 100 | 33,00         | 4,00  | 7,00  | 31,00 | 190,00        |
| ТК№25         | Хлеб пшеничный в/с                   | 60  | 8,28          | 4,56  | 0,54  | 25,82 | 128,00        |
| ТК№22         | Кофейный напиток с молоком           | 200 | 24,40         | 4,26  | 2,98  | 11,94 | 112,30        |
| масса порций  |                                      | 560 |               |       |       |       |               |
| Итого БЖУ:    |                                      |     |               | 21,33 | 22,38 | 95,14 |               |
| <b>Итого:</b> |                                      |     | <b>111,00</b> |       |       |       | <b>675,50</b> |